

第16回宍粟市さつきマラソン大会にお申込みいただきありがとうございます。
大会ご参加にあたり、下記の大会注意事項にご留意していただき、ご参加くださいますようお願いいたします。

大会期日：令和5年4月16日（日） ※雨天決行

大会会場：山崎スポーツセンター（兵庫県宍粟市山崎町下町1番地）

当日の日程	
受付	8:00～
開会式	9:10～9:20
閉会宣言	12:30

スタート時刻	
ハーフ（10部～18部）	10:00
10km（1部～9部）	10:10
競技終了	12:30
交通規制解除（予定）	12:40

大会注意事項（必ずご確認ください）

① 荷物・貴重品あずかりについて

本大会に関しては荷物・貴重品等のあずかりはできませんのでご了承ください。
小銭入れや携帯電話を入れて身につけられるポシェットやバッグがあると便利です。ご用意ください。現金やクレジットカードなどの貴重品は最低限にして、高価なものは、なるべく持参しないでください。（盗難防止のため）なお、着替えなどの衣類等は体育館内（更衣場）に置くことは可能ですのでご利用ください。

② ナンバーカード引換券兼おたのしみ抽選券について

同封のナンバーカード引換券兼おたのしみ抽選券をご持参のうえ、受付でナンバーカード及び参加賞と引き換えてください。ナンバーカード兼おたのしみ抽選券は回収後、抽選会に使用しますので、紛失しないようにしてください。また、健康状態を確認するため、同封しております健康管理シートの提出も受付にてご提出願います。（必須）

ナンバーカード引換券回収後に、参加されたみなさまのカードからお楽しみ抽選会を開催します。ランナーがスタートしてから抽選しますので、ご期待ください。
当日、本部テント前に当選番号を掲示しますので、ご確認ください。商品は当日お渡しします！

③ ナンバーカードについて

ナンバーカードは計測タグの付いた方を、必ず胸側につけてください。『タグ』はゴールまで絶対にはずさないようにし、ゴール後は、大会役員の誘導に従ってください。また『タグ』はご自身でナンバーカードからはずし、『タグ回収箱』に入れてください。

計測タグはゴール後、必ず返却してください。紛失したり、返却がない場合は、有料となりますので、くれぐれもご注意ください。

④ 記録証（完走証）について

記録証（完走証）は、フィニッシュ（ゴール）した後に会場内（記録証発行所）でお渡しします。

⑤ 集合時間について

スタート時刻の10分前までに体育館前大テント付近に集合してください。
ハーフ出場選手は、交通規制開始後の9時40分から集合してください。
集合後は、係員の指示に従ってください。

⑥ 制限時間について

本大会は12時30分で競技を打ち切ります。12時30分以降コースは走れません。

⑦ 健康診断について

8時より健康診断を行っておりますので、当日の体調を確かめるために早めに受診してください。

⑧ 自動車でお越しの方へ

駐車場には限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。

大会会場付近の交通渋滞緩和のため、臨時駐車場（宍粟市役所）**（おすすめ!）**をご利用ください。
市役所⇄会場間はシャトルバスを市役所発7時30分から運行します。最終9時30分まで。

約10分間隔で運行しますのでご利用ください。（渋滞により遅れる場合がありますのでご了承ください）

※帰り（会場からは10時40分より運行します）は15分間隔で運行します。最終13時30分まで。
駐車場ですが、山崎スポーツセンターグラウンド・山崎東中学校グラウンドは14時をもって、完全閉鎖しますので、グラウンドに駐車されている方は、ご注意ください。

⑨ 交通規制について

会場への道路はマラソンコースに使用するため、9:40~12:40まで車両通行止めとなります。

⑩ ウォーミングアップについて

マラソンコースは9時40分まで一般車両が通行していますので、ウォーミングアップ及び試走は絶対にしないでください。（指定のエリアにてアップをしてください）

⑪ 会場での飲食販売について

会場内での飲食の販売はありませんので、軽食等をご準備願います。（感染予防対策として）

⑫ 公共交通機関をご利用の方へ

JR・山陽電車姫路駅より神姫バス山崎行をご利用下さい。（31系統 7:35発 山崎行）

本大会は姫路からの直行便はありませんのでご注意ください。

会場まで路線バス（神姫バス・ウエスト神姫）をご利用の場合は

停留所	時刻	料金	所要時間	
姫路駅北口④番のりば	7時35分	1,160円	約60分	終点山崎待合下車 シャトルバスにて送迎
JR網干駅	7時54分	1,000円	約60分	
JR新宮駅	8時29分	540円	約20分	
JR大阪駅 LUKUA 6時30分発 津山行		2,000円	2時間10分	山崎インター下車 シャトルバスにて送迎
JR津山駅発8時大阪行き		1,160円	1時間2分	

帰り（山崎バスターミナル・山崎インター発）

		時刻	
山崎 バスターミナル発	姫路駅行き（四辻経由）	12時00分・13時09分	会場より 山崎バスターミナル 山崎インターまで シャトルバス運行
	姫路駅行き（林田経由）	11時30分・13時50分	
	JR網干・新宮駅行き	11時55分・15時57分	
	JR三ノ宮駅行き	12時・14時（毎時00分）	
中国道（高速バス） 山崎インター発	JR大阪駅行き	12時32分・13時32分	
	JR津山駅行き	13時13分	

【お問合せ先】

平日のお問合せ先 宍粟市さつきマラソン大会事務局（TEL:0790-63-3123）ダイヤルイン

大会前日及び当日の問い合わせ先（TEL:0790-62-1880）※山崎スポーツセンター

大会当日の天候不順による可否は大会ホームページでご確認ください。

<https://www.shiso-sports.jp/>

宍粟市さつきマラソン大会

検索

