

過去最高記録表 < 部門番号：第 18 回大会(2025) 空欄は第 16 回大会までの分類 >

部	距離(年齢制限)	記録(大会)	氏名
1	5km (15～39 歳男子)	14'54" (12 回大会)	花谷 昇 (姫路市)
2	5km (40～59 歳男子)	15'47" (17 回大会)	寺前 亘一 (朝来郡)
3	5km (60 歳以上男子)	18'00" (16 回大会)	西尾 勲 (姫路市)
4	5km (15～49 歳女子)	18'09" (17 回大会)	大谷 妙子 (福知山市)
5	5km (50 歳以上女子)	18'57" (市 17 回大会)	田中 美香 (三田市)

6	10km (15～39 歳男子)	31'41" (17 回大会)	長谷川 和正 (小野市)
	10km (15～29 歳男子)	33'13" (市 16 回大会)	片山 毅彦 (姫路市)
	10km (30～39 歳男子)	33'11" (市 16 回大会)	山本 真也 (たつの市)

	10km (40～59 歳男子)	32'04" (22 回大会)	長谷川 和正 (小野市)
7	10km (40～49 歳男子)	32'59" (市 18 回大会)	竹村 真一 (小野氏)
8	10km (50～59 歳男子)	34'31" (市 17 回大会)	河合 健一 (芦屋市)

9	10km (60 歳以上男子)	36'44" (市 14 回大会)	長谷川 和正 (小野市)
---	-----------------	-------------------	--------------

10	10km (15～39 歳女子)	38'18" (市 17 回大会)	中本 香 (西宮市)
	10km (15～29 歳女子)	37'25" (15 回大会)	大谷 妙子 (福知山市)
	10km (30～39 歳女子)	49'00" (市 16 回大会)	河井 忍 (宍粟市)
	10km (30～49 歳女子)	37'32" (市 1 回大会)	能勢 純子 (岡山市)

11	10km (40～59 歳女子)	40'18" (市 18 回大会)	鈴木 純子 (加古川市)
	10km (40～49 歳女子)	45'51" (市 16 大会)	福井 寿津子 (姫路市)

	10km (50 歳以上女子)	38'35" (市 16 回大会)	田中 美香 (三田市)
--	-----------------	-------------------	-------------

12	10km (60 歳以上女子)	45'18" (市 18 回大会)	大畠 ひろ (西宮市)
----	-----------------	-------------------	-------------

13	ハーフ (15～29 歳男子)	1°07'30" (15 回大会)	水田 和宏 (加古川市)
14	ハーフ (30～39 歳男子)	1°09'13" (市 16 回大会)	岡野 徹 (神戸市西区)
15	ハーフ (40～49 歳男子)	1°09'24" (25 回大会)	長谷川 和正 (小野市)
16	ハーフ (50～59 歳男子)	1°11'52" (市 2 回大会)	長谷川 和正 (小野市)
17	ハーフ (60 歳以上男子)	1°20'04" (市 12 回大会)	長谷川 和正 (小野市)

18	ハーフ (15～39 歳女子)	1°36'55" (市 18 回大会)	中田 早紀 (揖保郡太子町)
	ハーフ (15～29 歳女子)	1°20'16" (市 16 回大会)	見嶋 眞紀子 (神戸市西市区)
	ハーフ (30～39 歳女子)	1°17'37" (市 13 回大会)	伊野 光子 (大阪市)

19	ハーフ (40～49 歳女子)	1°22'07" (市 9 回大会)	小河 亜衣 (姫路市)
20	ハーフ (50 歳以上女子)	1°29'38" (市 13 回大会)	川崎 靖恵 (鳥取市)